



PARCHI APERTI DI LIGURIA

UN PARCO DA VIVERE TRA TERRA E MARE

SABATO 20 Maggio: "L'ISOLA PALMARIA ED IL SUO ORTO BOTANICO": Insieme agli operatori del CEA laboratorio lungo i sentieri dell'isola con arrivo in vetta e visita guidata nell'Orto Botanico del Parco situato presso l'ostello della Palmaria. Dedicato alle famiglie con bambini.

Partecipazione gratuita su prenotazione per max 20 persone (a carico dei partecipanti biglietto A/R per trasporto sull'isola). Ritrovo ore 09:45 presso imbarco dei Barcaioi. Pranzo al sacco e rientro con battello delle 16.20

DOMENICA 21 Maggio: Giornata Internazionale dei Sentieri CAI: Il CEA del Parco con la collaborazione del CAI organizza un'escursione con partenza a Porto Venere e arrivo alle Grazie con giro e visita del borgo marinaro e ritorno a Porto Venere. Partecipazione gratuita su prenotazione per max 35 persone.

Ritrovo ore 09:30 P.zza Bastreri a Porto Venere.

DOMENICA 28 Maggio: Bellissima escursione, con la collaborazione del CAI della Spezia, con partenza da Porto Venere arrivo presso il Forte Muzzerone dove si festeggerà insieme agli atleti della Muzzerunning e ritorno a Porto Venere

Partecipazione gratuita su prenotazione per max 35 persone.

Ritrovo ore 9:30 P.zza Bastreri a Porto Venere.

SABATO 3 Giugno: "UN PERCORSO TRA LA STORIA E I SENSI": In collaborazione con l'Ass. Dalla Parte dei Forti verrà effettuata una visita guidata della Torre Corazzata Umberto I con successivo laboratorio presso la Stanza dei Suoni del Parco in cui, con gli operatori del CEA, i partecipanti potranno conoscere ed ascoltare i suoni del mare, in particolar modo i magici suoni dei cetacei, e dell'isola. Al termine verrà raggiunto l'Ostello della Palmaria sulla vetta dell'isola per conoscere e visitare con gli operatori CEA del Parco l'Orto Botanico dove verranno illustrate le specie floristiche tipiche della Macchia Mediterranea.

Partecipazione gratuita su prenotazione per max 20 persone (a carico dei partecipanti biglietto A/R per trasporto sull'isola).

Ritrovo ore 09:45 presso imbarco dei Barcaioi. Pranzo al sacco e rientro previsto con il battello delle 18.10.

SABATO 10 e 17 Giugno – SABATO 1 Luglio: "L'ISOLA PALMARIA ED IL SUO ORTO BOTANICO": Insieme agli operatori del CEA laboratorio lungo i sentieri dell'isola con arrivo in vetta e visita guidata nell'Orto Botanico del Parco situato presso l'ostello della Palmaria dove verranno illustrate le specie floristiche tipiche della Macchia Mediterranea.

Partecipazione gratuita su prenotazione per max 20 persone (a carico dei partecipanti biglietto A/R per trasporto sull'isola).

Ritrovo ore 09:45 presso imbarco dei Barcaioi. Pranzo al sacco e rientro previsto con il battello delle 16.20.

PER INFO e PRENOTAZIONI

Info Point Parco di Porto Venere

Orario Apertura Dal Lun. al Sab. 9:00 – 13:00

Tel. 0187/794.823 - info@parconaturaleportovenere.it

Sito: www.parconaturaleportovenere.it

NOTA: si consiglia di valutare al fine della prenotazione, anche per i bambini, che le escursioni avverranno su sentieri privi di difficoltà tecniche ma con tratti in salita a fondo sterrato, acciottolato e/o sassoso con presenza di gradini naturali o artificiali. Si raccomandano calzature e vestiario adeguato ed una scorta di acqua di almeno un litro.

